

**DYRENES
BESKYTTELSE**

**PASNINGSVEJLEDNING
INDEKAT**

INTRODUKTION

Dyrenes Beskyttelse ønsker med denne pasningsvejledning at højne indekattens velfærd gennem vejledning, rådgivning og vidensdeling om kattens basale miljømæssige og sociale behov.

Vi oplever, at mange indekatte bliver indleveret på internat på grund af problemadfærd, som ofte skyldes, at kattens grundlæggende behov ikke er blevet tilstrækkeligt opfyldt. Det kan komme til udtryk som urenlighed, strinten, aggression eller at katten jager efter menneskers ben, når de bevæger sig. Det kan også vise sig ved konstant rastløshed, højlydt vokalisering og kradsen i møbler og inventar. Nogle katte udvikler oversoignering, hvor de næsten manisk slikker og plejer deres pels, så der opstår hårløse pletter. I enkelte tilfælde ser vi også katte, der spiser kattegrus eller andre uhensigtsmæssige materialer, hvilket kan være tegn på stressrelateret adfærd.

Det er derfor afgørende, at man som ejer sætter sig grundigt ind i indekattens behov og nøje overvejer, om man har mulighed for at aktivere og socialisere katten dagligt gennem hele dens liv. At have en indekat er en stor opgave, fordi den har behov, som den naturligt ville få opfyldt udendørs.

Når katten færdes ude, får den blandt andet opfyldt behovet for at klatre i træer, jage, udforske og afmærke sit territorium. Den bliver mentalt stimuleret af de mange sanseindtryk som dufte, græs, sne, sol, regn og mødet med andre katte. Samtidig bliver den fysisk træet, når den bruger kroppen til at klatre, snige sig, springe og jage.

Det er vigtigt at understrege, at ikke alle katte vil kunne trives som indekat, uanset hvor engageret ejeren er i aktivering. Katte, der tidligere har haft adgang til udeliv, eller som har et meget højt aktivitetsniveau, vil ofte opleve stress og mistrivsel, hvis de udelukkende holdes indendørs.

KATTENS BASALE BEHOV

Ovenstående er dog især vigtigt at kende til, hvis man overvejer at anskaffe sig en indekat, da du som ejer har ansvaret for, at de basale behov er opfyldt. Følgende gør sig gældende, hvad enten katten har udeadgang eller ej:



1. SØRG FOR MINDST ÉT GEMMESTED

Det kunne være et gulv til loft eller kradsetræ med flere huler. Der kan desuden sættes hylder op under loftet, hvor katten kan springe frem og tilbage. Og som desuden også kan bruges som udkigspost og gemmested.

2. FLERE SÆT RESSOURCER

Sørg for flere sæt ressourcer, hvis du har mere end 1 kat. Det hedder 1 stk. pr. kat + 1 ekstra (eksempler på ressourcer er vand, mad, gemmesteder, kradsemiljøer, kattebakker osv.) Disse skal placeres forskellige steder i hjemmet, så kattene kan få afstand til hinanden, hvis de har behov for det.

3. JAGT- OG LEGEMULIGHEDER

Forsyn katten med jagt- og legemuligheder. Giv katten ting at undersøge. Det kan være papkasser, papirposer uden hank, blade, fjer og andet, du finder i naturen. Alt dette har spændende dufte, som katten kan undersøge, og som du kan smide det ud, når katten er træt af det.

4. SØRG FOR POSITIVE OG FORUDSIGELIGE EJER/KAT AKTIVITETER

Aktiviteterne kan eksempelvis være træning med positiv forstærkning (baseret på belønninger) En kat kan lære utrolig mange ting, så længe godbidderne er meget små og ekstremt lækre. Er katten ikke mad motiveret kan leg med et yndlingslegetøj være vejen frem. Alternativt kan det være et nus et sted på kroppen, som katten elsker.

EKSEMPLER PÅ TRÆNING MED DIN KAT

- Apport leg
- Sit, giv, pote high five, m.m.
- Kom når du kalder

KATTENS KROPSSPROG INDEHOLDER FØLGENDE

- **Afstandsøgende signaler:** *Katten kigger væk, hvæser, knurrer eller slår ud.*
- **Kontaktsøgende signaler:** *Katten spinder, ruller sig, blinker langsomt til sit menneske, halen er i vejret og/ eller katten gnider sig (sætter duftmærker) op ad sit menneske.*
- **Dæmpende (beroligende) signaler:** *Katten har kirtler forskellige steder på kroppen som den afmærker sit territorium med ved f.eks. at gnide sig op af møbler og andet i hjemmet, og når den kradser på sit kredsetræ. Det virker beroligende for katten, at den kan lugte sig selv samt virke afskrækkende for en mulig fjende (fremmed kat).*

5. TO KATTE I HJEMMET

Trives katten med andre katte, kan det være en stor fordel, at der er to katte i hjemmet. Det kræver dog, at begge katte trives som indekatte, og at hjemmet rummer tilstrækkeligt med ressourcer til dem begge. Derudover er det vigtigt at huske, at begge katte stadig skal aktiveres dagligt gennem hele livet

6. KATTEGRÆS ELLER KATTEMALT

Det er en god idé at tilbyde kattegræs eller kattemalt til indekatte, da det kan hjælpe med at forebygge hårboller. Kattegræs kan irritere mavesækken en smule, hvilket får katten til at kaste op og dermed komme af med hårboller, der stadig ligger i maven. Kattemalt hjælper derimod hårbollerne med at passere gennem fordøjelsessystemet, så de kommer ud med afføringen.

OVERVÆGT

Indekatte bliver let overvægtige på grund af manglende motion. Derfor kan det være en stor fordel at tænke fodring ind som en del af kattens daglige aktivering.

Foderet kan med fordel gives i et aktiveringsbræt, en foderbold eller eksempelvis gemmes i en sammenkrøllet papirkugle, som katten skal arbejde på at åbne. Det anbefales at fordele foderet i mindre portioner over flere måltider i løbet af dagen. På den måde undgår katten at overspise, samtidig med at den skal være aktiv for at få adgang til sin mad.

Når katten arbejder for føden, bliver den ikke kun fysisk aktiveret, men også mentalt stimuleret. Man kan desuden gemme foderet forskellige steder i hjemmet, så katten skal bruge sin lugtesans og sin naturlige søgeadfærd for at finde det.

Hvis man helt kan undgå traditionel fodring i skål og i stedet integrere foderet som en del af den daglige aktivering, kan det på sigt være en stor fordel for kattens trivsel og sundhed.



HVORDAN INTERAGERER MAN SOM EJER POSITIVT MED SIN KAT – SET FRA KATTENS PERSPEKTIV?

Når en kat lige er flyttet ind i sit nye hjem, kan der gå noget tid, før den kommer frem fra sit skjul. Det er helt normalt og helt i orden. Katten skal have lov til selv at tage initiativ til kontakt, når den føler sig tryk og klar til at være social. Hvis man presser eller tvinger katten til kontakt for tidligt, kan det opleves som et overgreb og vil ikke gavne indkøringsprocessen. Tværtimod kan det gøre katten endnu mere utryk.

En indekat har behov for daglig aktivering flere gange om dagen hele livet. Som ejer skal man derfor være aktiv deltagende, så katten får den motion og mentale stimulering, den ellers naturligt ville få udendørs. Daglig leg, der efterligner jagtadfærd, er en vigtig prioritet. Det er samtidig afgørende, at katten får lov til at opleve succes i "jagten" og til sidst fange og beholde sit "bytte", for eksempel en lille bold eller et stykke legetøj med særlig værdi. Alternativt kan legen afsluttes med en lille portion godbidder, så jagten afrundes med en form for belønning eller måltid.

Derudover er det vigtigt, at katten også udfordres fysisk, så den bruger kroppen hver dag. Det kan være lege, hvor den hopper op og ned fra et kradsetræ eller andre forhøjninger. Det kan

EKSEMPLER PÅ PROBLEMADFÆRD

- Urenlighed – katten går på toilettet andre steder end i kattebakken
- Frustration – katten er udadreagerende, utilregnelig, angriber umotiveret
- Pica – katten spiser usædvanlige ting såsom kattekrus
- Over-grooming – Katten slikker pelsen overdrevet, og sommetider til den bliver pelssløs
- Kradseadfærd – Katten kradser meget på uønskede steder (f.eks. sofa, seng, bord- og stoleben, dørkarme)
- Frygt og angst – Katten kan reagere på nye ting i miljøet såsom en ny baby, hund, naboer, kat udenfor etc.



også være aktiviteter, hvor den løber efter noget, den finder spændende, så pulsen kommer op. Nogle katte synes endda, det er sjovt at apportere en genstand næsten som en hund.

UØNSKET ADFÆRD/PROBLEMADFÆRD

Kattens basale miljømæssige og sociale behov skal opfyldes hver eneste dag. Hvis de ikke bliver det, vil katten på sin egen måde forsøge at fortælle os, at noget ikke er, som det skal være.

Hvis et eller flere af nedenstående adfærdsmønstre viser sig hos din indekat, bør du altid først kontakte en dyrlæge. De samme tegn kan nemlig også være relateret til sygdom eller smerte, og det er vigtigt at udelukke en helbredsmæssig årsag, før man vurderer adfærden som et trivselsproblem.

Hvis dyrlægen ikke finder noget fysisk galt med katten, bør man undersøge, hvorfor katten udviser tegn på mistrivsel. Det kan være vanskeligt selv at identificere årsagen, og i sådanne tilfælde kan det være en god idé at kontakte en adfærdsrådgiver med erfaring inden for katte.

Hvis det trods en grundig indsats ikke lykkes at finde og afhjælpe årsagen til kattens adfærd, kan en mulig løsning være at finde et hjem, hvor katten får adgang til udeliv. For nogle katte vil muligheden for at komme udenfor være afgørende for deres trivsel.

KONKLUSION

Beslutningen om at anskaffe en indekat er en stor beslutning, som kræver grundig overvejelse – først og fremmest for kattens skyld.

Det er vores ansvar som ejere at sikre, at hjemmet er mentalt stimulerende og imødekommer kattens naturlige behov. Samtidig skal hele familien kunne aflæse og respektere kattens kropssprog. Det er en omfattende opgave, som kræver daglig indsats og engagement hele kattens liv igennem.